



日本医療機能評価機構認定病院

美山だより



第 17 号
2011. 12

社団医療法人 啓愛会

美山病院

〒023-0132 奥州市水沢区羽田町字水無沢495-2

TEL 0197-24-2141

FAX 0197-24-2144

ホームページ <http://www.keiaikai-miyama.jp/>

地震対策『停電訓練』を実施してみて

総務係長 西田重孝

震度5強を想定した地震訓練を平成23年10月19日に実施。倒木により電線が切断し復旧の目処が立たない状況を想定して患者様、利用者様を如何に安全、安心な形で対処するかを検証することを目的に訓練しました。

災害対策本部の設置指示のもと、各班より被害状況と対応策を報告してもらいました。

はじめての停電訓練であり、各班もどこまでの範囲で報告するか戸惑いましたが、ライフラインの確保が難しいという想定の為、震災後に購入した発電機も実際に稼働してみました。

発電機の回路が医療用や消防設備用のみで、管理部門に供給していないのが現実でしたので、ホールや事務室前にも供給できるように対応してみました。

患者様の安全を第一に考え行動すること。また、防寒対策として反射式ストーブを配置する等、各班が3月11日の体験を踏まえ想定される事を実行してみるを前提に取り組みました。まだまだ余震が続いておりますが、日頃からの備えが大切でこの訓練で得た問題点を今後の訓練に活かしていきたいと思います。

応
を
記
載

掲示板に被害状況や対



また、ご迷惑をお掛けしていた耐震補強工事も12月5日で無事終了して、より安全安心な建物になりましたことを併せて報告致します。

一目次

- 1P・・・・・・ 地震対策『停電訓練』を実施してみて
- 2P～・・・・ 栄養科よりラーメン・うどん屋台 緩和ケア病棟の慰問
- 3P・・・・・・ がん緩和ケア市民公開講座 !
- 4P・・・・・・ 第10回食と健康まつり開催 テーマ『いのち繋ぐ食』
- 5P～6P・・・ 放射線と食事について

ラーメン・うどん屋台



醤油ラーメンと山菜うどんを提供

好きな方を選択して頂きましたが、6対4
で少しラーメン派が多かったようです。



入院患者様やデイケア利用者様にラーメンやうどんを提供されました。
当院の食事で、ラーメンは普段出ることのないメニューだったため、
茹で上がりの熱々のラーメンに、利用者の方々にも好評で、とても喜んでいただけたようです。
緩和病棟からも患者さんを御呼びし、及川先生を交えてのにぎやかな交流イベントとなり、
とても楽しい時間を共有することができました。

緩和ケア病棟 慰問の様子



ミニコンサート♪
みなさん聞き入っていました



平成23年度江刺25歳年祝連
「煌月華」の皆さん
迫力の演舞に大感激でした。



音読の会「あいうえお」の皆さん
とても楽しい雰囲気でした。



「愛扇会」の皆さん
3か月に1度来ていただいています。



民族舞踊サークル「たけのこ」の皆さん
たくさんの患者様が楽しまれました。

がん緩和ケア市民公開講座を開催

平成23年11月11日(金)、奥州市文化会館 Zホール(中ホール)において、がん緩和ケア市民公開講座が開催されました。

市民の皆様に緩和ケアについてもっと知っていただくことを目的とし、3月に引き続き2回目の開催となりました。



内容紹介

座長 社団医療法人 啓愛会 孝仁病院 院長 白木 豊



(1) がんの痛みをコントロールする

美山病院 緩和ケア医師 及川司

- ・がんの痛みは我慢せず、医療者に話してほしい
- ・医療用麻薬は中毒になるとマイナスイメージに受け取られがちだが、正しく使用されれば、痛みを取って、今までの生活に近づけられるようにする薬であり、決して中毒にはならない



(2) 患者と家族を支える緩和ケア

孝仁病院 緩和ケア認定看護師 大杉智子

- ・事例を通して、患者さまの思いと家族に寄り添う緩和ケアのあり方について
- ・認定看護師の仕事について

(3) ボランティア活動を通して

孝仁病院 緩和ケア病棟ボランティア 川村八栄子

- ・サークル名「そよ風」の名前の由来・・・「病棟にそよ風を送ってほしい」という言葉から
- ・ボランティアの活動内容について

(4) 緩和ケア病棟の現場から

美山病院 緩和ケア病棟師長 佐藤裕子

- ・病棟の写真を交えながら、美山病院緩和ケア病棟の様子とスタッフの関わりについて

緩和ケアとは・・・

緩和ケアとは、がんによる身体や心の様々な痛み、不安をできる限り和らげる医療です。患者さま、ご家族さまの考え方や生活を大切にし、お一人お一人がその方らしく生きることを支援いたします。

関係者の方々のご協力の下、無事終えることができ、また当日は寒い中多数の方々にご来場いただきました。この場を借りてお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

食と健康まつり

実行委員長 渡辺幸江

去る11月19日 食と健康まつりが行われました。今年は第10回という節目の年という事でイベントコーナーを企画しました。水沢第一高等学校生徒による琴演奏は、試験真っ只中にも関わらず参加していただきました。とても心地よい響きで癒しを感じることができました。表千家によるお茶は、作法を気にする事なく気軽に参加できて、よい経験をしたと喜ばれました。



『水沢第一高等学校の生徒さん』



『お茶会の様子』

健康コーナーは測定(身長、体重、血圧、体脂肪、血糖値)しながら相談されていく方が多くいました。始まってから荷物や衣類の置き場所が無い事に気づき椅子を準備しました。デイケア作品展示・体験コーナーでは、作品作りにお子様から患者様まで老若男女を問わず参加され、楽しみながら作っていました。又、作品の前で写真を撮る御家族もおられました。



『健康体操の実演』

『測定中の皆さま』

健康体操コーナーは資料もあり、座りながらやれて良かったと声をかけてくれました。

試食コーナーの豚汁は好評で早々になくなってしまいました。又、行事食展示は美味しいとの声が多く、試食4種も家で作ろうとレシピを持ち帰っていました。



『行事食展示や試食コーナー』

販売・フリードリンク・喫茶コーナーはにぎやかで、食べたり飲んだり、会話したりとくつろぎのスペースとなっていました。相談コーナーは声をかけるのに勇気がいるのか少数でとても残念でした。次回はもっと気軽に話しかけてくださいね。

あいにくの空模様の中にもかかわらず10時～14時までの4時間で、170名もの方々に御来場いただき、大変感謝しております。至らない点、不手際な点もありましたが、アンケートを参考に、来てよかった、また来たいと思っていただけるよう頑張ります。来年もお待ちしております。本当にありがとうございました。



デイケア利用者作品です。