



日本医療機能評価機構認定病院

# 美山だより



第26号  
2014.3

社団医療法人 啓愛会

## 美山病院

〒023-0132 奥州市水沢区羽田町字水無沢495-2

TEL 0197-24-2141

FAX 0197-24-2144

URL <http://www.keiaikai-miyama.jp/>

### 理念

#### よき医療とやすらぎの環境

### 美山病院の基本方針

- 1・地域医療に貢献し、すべてのサービスに誇りと責任を持ち愛される病院になります。
- 2・医療人としてよりよい医療や看護が提供できるよう自己研鑽します。
- 3・安心した療養生活ができるように心の通った介護をいたします。
- 4・健全経営を確立し、常に個人と組織が向上する環境を保ちます。
- 5・病院組織をあげて医療の安全確保や感染対策に最善を尽くします。

「私たちのモットー」 精一杯のおもてなしで患者さんの  
心を癒してあげたいと常に思って仕事をしております！



### 一目 次一

- 1P 「介護福祉士・看護補助者」の笑顔がいっぱい
- 2P 「介護福祉士・看護補助者」の一日の仕事を追う
- 3P 看護科の25年度の取り組み（緩和ケア病棟）
- 4P リハビリテーション科の25年度活動実績
- 5P 栄養科の25年度の取り組み
- 6P 美山デイ・ケアセンターの25年度の取り組み
- 7P 25年度第1回防災訓練の様子
- 8P 第12回食と健康まつり開催

# 介護福祉士・看護補助者の仕事の一日を追う

## 午前業務

入浴介助・環境整備

昼食準備・お食事介助等



(環境整備)

## 午前

8:30

~

12:30



(トイレ誘導)



(お食事の介助)

## 午後業務

口腔ケア・シーツ交換

排泄介助・入浴介助等



(口腔ケア)

## 午後

13:30

~

17:15



(シーツ交換)



(レク活動中)

私たちは患者様の身の回りのお手伝いを中心に仕事をしています。その他にレクリエーション活動や余暇活動を通して、コミュニケーションを取りながら患者様に気分転換を図って頂いています。



○早く元気になりますように  
と地元黒田助地区に伝わる民  
俗芸能「黒田助獅子舞」が訪問。  
○地元羽田小学校の2年生に  
よる慰問をして頂きました。



# 看護科25年度の取り組み

緩和ケア病棟 平成25年度 年間行事

## ✿お茶会、時節行事

## ■緩和ケア病棟 平成25年度レク行事■

5月2日 お茶会 端午の節句	9月20日 お月見会 慰問、お団子	10月12日 秋祭り かぐや姫寸劇
		
12月25日 クリスマス音楽会	1月13日 水木団子 患者様と飾りつけ	2月4日 豆まき 桃太郎の寸劇
		
その他にも・・・		
屋上菜園で収穫した 野菜でサラダ作り	11月22日 お茶会 焼きたてパン	1月15日 小正月 栄養科提供のお団子

## ✿慰問に来ていただきました

ピアノ:遠山 邦夫さん 歌:秀 孝四郎さん♪



定期的に  
訪問をして  
頂いています♪

一緒に行事を盛り上げて下さるボランティアの方を随時募集しています！

興味のある方、お問い合わせください♪

お問い合わせ先…美山病院 0197-24-2141(代) 緩和ケア病棟師長 佐藤 まで



# 平成25年度リハビリテーション科活動実績

- ・研鑽活動：自己研鑽を積むため学会や研修会への参加に加えて、資格取得にも努めました。
  - ☆医療リンパドレナージセラピスト取得（1名）
  - ☆医療安全管理者養成課程講習会への参加（1名）
  - ☆3学会合同呼吸療法認定士取得（1名）



リンパドレナージ

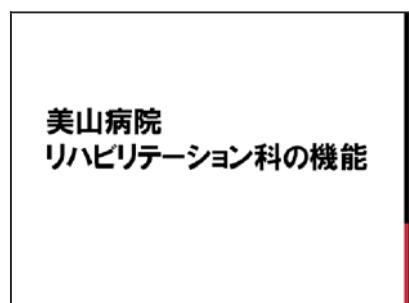
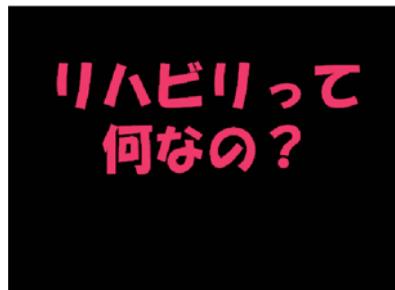


医療安全



呼吸療法

- ・院内啓蒙活動：他職種にリハビリへの理解を深めてもらうための勉強会を開催しました。
  - 「チーム医療と信念対立」（6月）
  - 「リハビリって何なの？」（8月）
  - 「美山病院リハビリテーション科の機能」（2月）



- ・地域活動：地域の皆様へ健康講座などを開催しました。

☆羽田地区センターでのリハビリ健康講座（10/17）

☆当院での食と健康祭りで健康体操指導（11/19）



リハビリ健康講座



食と健康祭り

- ・理学療法士の1名増員（4/1～）、言語聴覚士の入職（6/21～）

欠員していた言語聴覚士が入職したことにより専門的な言語療法や摂食嚥下療法などを行えるようになりました。また、スタッフの増員により手厚いリハビリテーションサービスの提供が可能となりました。

# 栄養科25年度の取り組み

去るH25年11月16日、「第12回 食と健康祭り」が開催されました。

今年は、美山病院での新たなる取り組みを体験してもらおう！というテーマを掲げ、健康チェックや各種相談コーナー（お薬、医療・福祉、栄養）の他に、リンパ浮腫ドレナージ（リンパ浮腫についての相談・体験コーナー）を新たに取り入れました。 試食コーナーにおいては、入院患者様へ提供しております「ソフト食」について紹介をしました。ソフト食とは、しっかりとした形がありながらも、咀嚼しやすく、飲み込みやすい食事です。

ソフト食は、摂食・嚥下機能が低下した人にも、安全でおいしい食事を提供したいという気持ちから試行錯誤を繰り返し、一つずつ作り上げてきました。 今回は、美山病院で取り組んでいるソフト食について、広く知って頂こうとソフト食の試食やポスターを用意しました。実際にソフト食の試食作りを担当した調理師が、ソフト食の作り方などを来場者へお伝えしました。来場者からは、見た目も味も良く、美味しいとの声を頂きました。



上記の写真について、左が常食、右がソフト食です。ごらんの通り、ソフト食は、見た目は常食に近く、食欲をそそられます。食べてみると、柔らかく、のど越しが良く、咀嚼・嚥下が困難な方へ適した食形態です。

食は命の根源です。緩和ケアの心を全ての病棟へという美山病院のモットーのもと、安全で患者様に少しでも満足して頂ける食事を提供していきたいと考えております。  
今後もソフト食のメニュー開発に栄養科一丸となって取り組んでいきます。

# 美山デイケアセンター25年度の取り組み

デイケアでは毎年11月の食と健康祭りへ出す共同作品を利用者様と一緒に作成しています。今年は春夏秋冬をテーマに作りました。



↓利用者様は個人作品にも力を入れて頑張っています。↓

## ★おやつ作り

美山デイケアの自慢の一つに手の運動や交流をかねてのおやつ作りをしています。季節に合わせて、桜餅やふろふき大根、クリスマスケーキ等作っています。



いももち作り



すいとん作り

# 25年度1回目の 総合防災訓練実施

- 実施日時 平成 25 年 10 月 29 日 13:30~
- 出火場所 3F 配電盤付近より出火を想定
- 参加者 「美山病院職員」「ハイム・ベルク職員」

火災にあたり職員が迅速な行動がとれるよう 70 人余りの職員が参加して行いました。



通報訓練



搬送訓練



《消火訓練》

# 第12回食と健康まつり

H25年11月16日開催

○ 時間 10:00~14:00

○ 場所 美山病院 1Fリハビリテーション室



毎年この時期に開催しております、食と健康まつりも今年で12回を数える事となりました。

今回の目玉は、**リンパ浮腫外来を開設**するに当たり多くの市民にリンパ浮腫とは何だろうかを知って頂き、体験してもらおうと意気込んだ内容でした。

**「原発性リンパ浮腫とは」** 原発性リンパ浮腫は、リンパ管やリンパ節などの先天的な発育形成不全などにより発症するといわれています。出生時から浮腫が見られる場合や、加齢によってリンパ管の変性が進行し、高年齢に至ってから初めて発症する場合もあります。また、統計的には女性に多く、思春期頃や妊娠・出産を契機に発症することもあります。

**「続発性リンパ浮腫とは」** 続発性リンパ浮腫は、様々な疾患、外傷や、治療の後遺症として生じことがあります。なかでも、乳がん、子宮がん、前立腺がんなど悪性腫瘍の治療後に発症するケースが多くみられます。これはがんの転移を予防するためにリンパ節を郭清（かくせい：きれいに切除）したり、放射線療や抗がん剤による治療の影響により、リンパ管の閉塞や機能障害が起こるためと考えられています。続発性リンパ浮腫の発症時期には個人差があり、術後間もない場合もあれば、5年や10年経過してからという場合もあります。むくみを感じた時、すぐに医療機関でリンパ浮腫の診断・治療を開始することが大切です。早い段階で治療を開始出来れば、発症を遠ざけ、発症しても重症化させずに過ごすことができます。

今回参加出来なかった方は、次回も企画いたしますので是非参加ください。その他にも健康体操や試食コーナーもあり楽しい企画が満載で楽しんで頂けたかと思います。



入口付近は  
フリーマーケットで大賑わい



健康体操を実践中



自分の健康をチェック中



医療リンパドレナージセラピスト  
認定者（理学療法士、看護師）