



日本医療機能評価機構認定病院

美山だより

第48号

2019.9

社団医療法人 啓愛会

美山病院

〒023-0132 奥州市水沢羽田町字水無沢495-2

TEL 0197-24-2141

FAX 0197-24-2144

URL <http://www.keiaikai-miyama.jp>

理念

よき医療とやすらぎの環境

美山病院の基本方針

- 1・地域医療に貢献し、すべてのサービスに誇りと責任を持ち愛される病院になります。
- 2・医療人としてよりよい医療や看護が提供できるよう自己研鑽します。
- 3・安心した療養生活ができるように心の通った介護をいたします。
- 4・健全経営を確立し、常に個人と組織が向上する環境を保ちます。
- 5・病院組織をあげて医療の安全確保や感染対策に最善を尽くします。

一関修紅高等学校 看護進学コース 臨地実習の受け入れ開始！

令和元年7月29日～8月2日（5日間）一関修紅高等学校3年生10名の学生さんの実習を受け入れました。看護進学コースは平成29年度に新設されたコースです。実習では、当院の看護師と同じ白衣を着用しました。皆とても素敵な看護師に見えました。医療機器や病院食の体験、チーム医療の大切さを学ぶための多職種での体験などたくさん経験する事ができ、あっという間の5日間だったようです。



1P…一関修紅高等学校 臨時実習

5P…美山・ベルク 夏祭りの様子

2P…防災訓練を行いました

6P…デイ・ケアセンター縁日の様子

目
次

3P…七夕の会・市民公開講座のお知らせ

7P…フライアレツメト・認定看護師紹介・連携室広報

4P…院内デイケアを始めました

8P…ホームページ更新・事務窓口移動・食と健康祭り予告

令和元年 6月 20 日
美山病院・ハイムベルク
合同防災訓練を行いました

2 東病棟洗面室から発生した火災を想定し、
美山病院・ハイムベルクのスタッフが救助者役と患者さ
ん役に分かれて避難訓練を行いました。

洗面所のコンセントからの漏電火災とし、時刻は深
夜勤務時間帯の午前 2 時を想定しました。看護スタッ
フが少ない中で、迅速な行動と瞬時の判断が要求され
ます。患者さんの状態は「独歩可能患者・車椅子患者・
寝たきり患者」での想定で行い、救護方法の違いや問題
点を確認しました。

車イスでの避難の様子



スライディングシートを使用した避難の様子



スライディングシートとは…

緊急時にはストレッチャーの準備が間に合わな
い・準備してもスペースがない・エレベーターの使
用が出来ない状況での患者さんの担送用具です。頭
部の位置をできるだけ下げ、足側を進行方向にし寝
具ごと滑らすように使用します。少ない力で安全に
患者さんを担送する方法の一つです。

新人職員による消火訓練の様子



緊急避難ロープ ORIRO (オリロー) による降下訓練の様子

2 階東病棟の窓から地上への避難訓練です。
高さは約 4 メートル、緊急避難場所に指定された病室の窓から降下を行いました。



七夕の会のご報告

7月20日（土）13時30分から緩和ケア病棟の会議室にて
遺族会「七夕（しちせき）の会」を開催しました。



今年で8回目を迎えましたが、10家族15名の方に参加していただきました。

事務や栄養科スタッフをはじめ、ボランティアの方の協力を得てスムーズに行われました。

スタッフのピアノ演奏で、心が和み、息子さんの遺影と共に参加したお母さんは、やっとこの機会で外に出ることができたと涙していました。



年1回の開催のために都合で参加できない方もいましたが、グリーフケアとしての大変な役割があると感じました。

緩和ケア 市民公開講座のご案内

～住み慣れた場所で その人らしく～

令和元年11月21日（木）18時30分から奥州市水沢の「乙ホール 中ホール」にて市民公開講座を開催致します。

今回のテーマは「地域に広がる緩和ケア」です。

地域の皆様に奮ってご聴講頂ければ幸いです。

令和元年 8月7日 美山病院 院内デイケアを始めました

8月から始まった「院内デイケア」についてご紹介します！

◆ 「院内デイケア」って？

「慣れ親しんだ場所で、人と関わり合いながら、自分のペースで日々を過ごす”

健康な時には誰もが当たり前に行っていることですが、入院すると、一日中ベッドの上で、管理されたスケジュールに沿った生活を送りがちになります。

入院していても、できるだけ病院らしくない部屋で、誰かと一緒に、自分らしく過ごす時間を持っていただきたい。

そんな取り組みの第一歩として入院患者さんに対する「院内デイケア」が始まりました。

◆ どんなことをしているの？

毎週水曜の 13:30 から 14:30 の 1 時間、3 階図書室に集まって、お茶を飲みつつ隣の人と話をしたり、作品作りをしたり、みんなのやりとりを眺めたり…。

患者さんが、したいことを自分のペースで行えるよう、作業療法士と看護師、介護福祉士らが、楽しく、時にさりげなくサポートします。



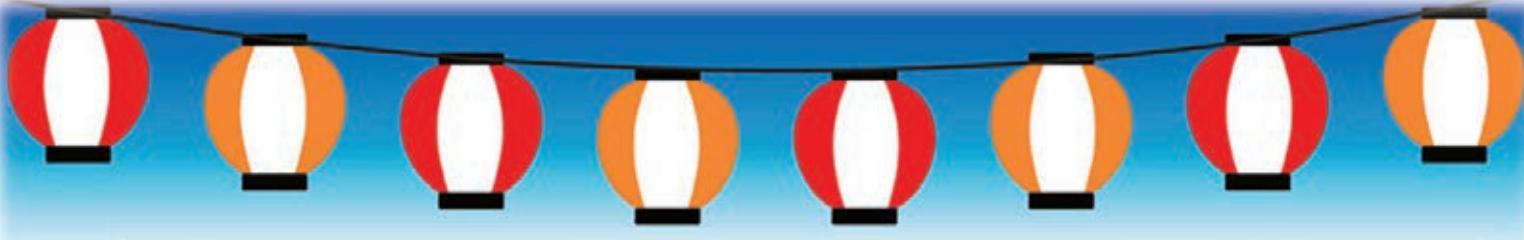
◆ 具体的な目的は？

必要以上の安静や閉じこもりがちな生活は、体力や意欲の低下を招くほか、朝夕の区別がつかなくなるなど様々な機能低下（廃用症候群）を招きます。

院内デイケアの一番の目的は「患者さんがその人らしく過ごせること」ですが、生活リズムや身体機能の維持や社会性の維持という目的もあります。

始めたばかりの活動ですが、参加した患者さんからは「何もできなかっただけど、ああいうの良いねえ」「おもしろかった」などの感想、笑顔を頂いています。いつもは無表情な男性患者さんにはにかみ笑顔も頂きました^~^

今後、日数や時間を増やしていく、より楽しく、効果のある活動として多くの患者さんに参加して頂けるよう、内容の充実に努めていきたいと思います。



第21回 美山・ベルク 夏祭り



令和元年8月24日 第21回の夏祭りが開催され大いに盛り上がりました！患者さんも大変喜んで頂きご来場いただいた皆様に感謝を申し上げます！

私も食べてみたい…



理事長賞には前沢牛オガタの食事券でした。



今年は、金ヶ崎高等学校、一関修紅高等学校、胆沢中学校の生徒23人のボランティアも参加していただき、学生さんから沢山の笑顔と元気をもらい活気ある夏祭りになりました。



患者さんはご家族と一緒に過ごし、おやつ（焼きそば・冷やしたいやき）を食べながら〇組（わぐみ）の公演を観て満足された様子でした。



ディ・ケアセンター縁日の様子

令和元年8月19日から8月24日までの間にディ・ケアセンターで縁日を開催しました！
連休明けで幾分涼しくなり、皆元気いっぱいに楽しんで頂けました^ ^



手作りのパターを使い
ゴルフに挑戦！！



狙いをさだめて～



利用者さんもねじりハチ
マキをして気合い十分で
す！！



縁日のおやつはスイカや
たこやきなど種類が豊富
で皆さん大喜びでした



終わった後は皆さんでおや
つをいただきまーす！！



今年の景品は職員が利用者さんを思い一つ一つ心
を込めて作ったお守りをプレゼントしました。
毎年、ゲームやおやつの内容を変えてディケア縁
日を楽しんで頂いてます(^~♪

フラワーアレンジメントのご紹介

美山病院の正面玄関のロータリーと病院壁面にフラワーアレンジメントを配置しています。夏場、色とりどりのきれいなお花で美山病院らしい自然美あふれる風景がお楽しみ頂けます！

正面玄関の花壇



ネモフィラ・オリヅルラン



オレガノ



コリウス



ベコニア・インパチエンス



正面玄関の花壇



認定看護師のご紹介



8か月間の教育課程を終えて、今年の7月に緩和ケア認定看護師の資格を取得しました。認定看護師としてようやくスタート地点に立つことができました。まだまだわからないことが多いですが、皆様に教えて頂きながら地域に貢献していきたいと思っています。

緩和ケア病棟 認定看護師
志田 浩子

現在は、緩和ケア病棟で勤務しています。がんと診断されてから患者様や御家族様は、心も身体も疲弊し辛い思いを抱えながら治療を続けて病気と闘っています。私はその様々な辛さを少しでも和らげることができるように支えていきたいと思っています。

地域医療連携室＆医療福祉相談室

患者サポート体制をとっておりますので、お気軽にご相談ください



相談員：社会福祉士 佐々木 純也

連絡先：0197-24-2141

ユニフォームが変更されました！
私達が対応いたします！

ホームページ更新のお知らせ

良き医療とやすらぎの環境を。

美山病院のホームページには日々更新しており、美山だよりのバックナンバーもご覧頂けます。各科のコンテンツの充実化も図り、今回は看護科の更新が行われました。また、リクルートサイトが大幅にリニューアルされ就職希望の方のご利用登録をお待ちしております。

美山病院ホームページ

<http://www.keiaikai-miyama.jp>

看護科リンク：トップページ→各科紹介→看護科

<http://www.keiaikai-miyama.jp/about/shinryo/kango/kango.html>

リクルートサイト：トップページ→就職希望の方へ

<http://www.kihp.jp/recruit-site/>

事務窓口が移動しました

令和元年6月17日の夜から6月18日にかけて事務カウンターの一部を移動しました。
以前は事務窓口の場所が一見してわからない事が多く、今回カウンターが前面に迫り出した事により来院された方がスムーズに事務窓口へ来て頂く事が出来るようになりました！！



第18回 食と健康祭り開催のお知らせ

～食事から元気に暮らそう令和時代！！～

令和元年11月9日（土）10時～14時に美山病院にて開催致します！

美山病院にゆかりのある方なら何方でも参加可能ですので、

皆様奮ってご来場頂ければ幸いです^ ^